



Programa general

22, 23 y 24 de noviembre

XI CONGRESO INTERNACIONAL
EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Comunidades Sanas, Comunidades Fuertes
a través del Ejercicio Físico

Miércoles 22 de noviembre

Jueves 23 de noviembre

Viernes 24 de noviembre

8:00 - 09:00	Registro	8:00 - 09:00	Registro	8:00 - 09:00	Registro
09:00 - 10:00	Conferencia: "Liderazgo y Trabajo en Equipo" L.D. Arturo Brizio Carter Ex Árbitro Internacional	9:00 - 10:00	Conferencia: "Instrumentos <i>accesibles</i> para la medición de las diferentes manifestaciones de la fuerza" Dr. José Antonio de Paz Fernández Universidad de León, España	9:00 - 10:00	Conferencia: "Actividad física y ejercicio: desde la prevención hasta la rehabilitación" Dr. José Javier Castañeda Camarena Centro Médico Nacional 20 de Noviembre Ciudad de México
10:15 - 11:00	Inauguración	10:00 - 11:00	Conferencia: "Osteopatía y el deporte" Ltf. Co. Gustavo Sotelo Salgado Escuela Osteopatía de Madrid/Champ Fisioterapia	10:00 - 11:00	Presentación de carteles Explanada Teatro Emiliana de Zubeldía
11:00 - 12:00	Panel de Expertos: "Hermosillo, Sonora y su calidad medio ambiental ¿cómo impacta en el activador físico? según expertos" Dr. Carlos Manuel Minjarez Sosa Dra. Verónica Moreno Rodríguez M.C. Ernesto Urbina Miranda Ps. Sofía Vargas Gómez	11:15 - 13:00	Presentación de trabajos libres Teatro Emiliana de Zubeldía	11:00 - 12:00	Conferencia: "Estrategias lúdicas para el aprendizaje" Dr. Carlos Alberto Chávez López Director de Educación Física del Estado de Colima
12:15 - 13:30	Presentación de trabajos libres Teatro Emiliana de Zubeldía	12:15 - 13:45	Presentación de trabajos libres Edificio 7M	12:00 - 12:30	Clausura
13:30 - 16:00	Receso	13:30 - 16:00	Receso		
16:00 - 19:00	Talleres	16:00 - 19:00	Talleres		



Talleres

22 y 23 de noviembre

MIÉRCOLES 22 DE NOVIEMBRE (16:00 A 19:00 H)		INSTRUCTOR	PROCEDENCIA	LUGAR
1	Decisiones con valor, fútbol y arbitraje	LD. Arturo Brizio Carter	Ex árbitro mundialista Cd. de México	Aula 101 Edificio 7M
2	Proceso de ingreso y promoción de USICAMM	Dr. Rene Valdez del Pardo	Secretaría de Educación y Cultura	Aula 102 Edificio 7M
3	La educación física adaptada al autismo	Mtro. Roberto Cruz Hernández	Desert Shadows Middle School	Cancha 1 Fútbol Rápido
4	Errores metodológicos frecuentes cometidos en la investigación en ciencias del deporte	Dr. José Antonio de Paz Fernández	Universidad de León, España	Aula 103 Edificio 7M
5	Primeros auxilios durante el ejercicio físico	Dr. Juan Carlos Figueroa Ortiz	Escuela de Medicina Unison	Laboratorio 7M
6	Vida saludable mediante actividades para el fortalecimiento académico	Mtra. Mónica Noriega López	Secretaría de Educación y Cultura	Cancha 2 Fútbol Rápido
7	Senderismo responsable	Ps. Sofía Vargas Gómez	Caminantes del Desierto A.C.	Cerro Johnson (Reyes final)
8	Sistemas energéticos y actividad física	Dra. Krystle Urrutia García	Comisión del Deporte del Estado de Sonora	Aula 104 Edificio 7M
9	Osteopatía deportiva	Ltf. Co. Gustavo Sotelo Salgado	Escuela Osteopatía de Madrid/Champ Fisioterapia	Sala Usos Múltiples 7M
10	Deporte adaptado	Dr. José Manuel Tanori Tapia	Universidad de Sonora	Gimnasio Unison

JUEVES 23 DE NOVIEMBRE (16:00 A 19:00 H)		INSTRUCTOR	PROCEDENCIA	LUGAR
11	Educación física y deportes: diseño de cursos en línea	LCC. Juan Marcos Valenzuela López	Universidad de Sonora	Aula 9Q3
12	Estrategias lúdicas para el aprendizaje	Dr. Carlos Alberto Chávez López	Director de Educación Física del Estado de Colima	Gimnasio Unison
13	Ejercicios propioceptivos en el plan de entrenamiento	Mtra. Noelia Beatriz Grilli	Argentina	Cancha 1 Fútbol Rápido
14	Entrenamiento funcional con pesas	LCFyD. Pedro Álvarez Terán	Mayan Fitness	Cancha 2 Básquetbol "La Milla"
15	Claves metodológicas para un entrenamiento efectivo: deportes de conjunto	Lic. José Espinoza Lagarda	Universidad Estatal de Sonora	Cancha 2 Fútbol Rápido
16	Valoración de capacidad física mediante ergoespirometría	Dr. José Javier Castañeda Camarena	Centro Médico Nacional 20 de Noviembre Ciudad de México	Laboratorio 7M
17	Evaluación del desempeño físico en básquetbol	Dr. Roberto González Fimbres	Universidad Estatal de Sonora	Cancha 1 Básquetbol "La Milla"
18	Defensa personal para mujeres	Prof. Marco Antonio Soto	Grand Máster 8° Dan	Área de Judo Gimnasio Unison
19	Técnicas básicas para el masaje deportivo	Mtro. Eliú León Naranjo	Universidad Estatal de Sonora	Sala Usos Múltiples 7M
20	Estrategias didácticas para la inclusión de menores con discapacidad	MIE. Javier Fernando Cuevas Ríos	Universidad Kino y SEC	Aula 103 Edificio 7M